

၁။ နေ့စဉ် ၈, ၉, ၁၀ နာရီအတွင်း နေထိုင်မှုအပြောင်းအလဲများကို စောင့်ကြည့်ရန် နေ့စဉ် နေထိုင်မှုအပြောင်းအလဲများကို စောင့်ကြည့်ရန်